

WALK ABOUT



**Z6 | DROGEN
ARBEIT**

WAS IST WALK ABOUT?

Walk About ist ein erlebnispädagogisches Angebot, bei dem du mit uns verschiedene Aktivitäten ausprobieren kannst: Klettern, Canyoning, Mountainbiken, Fischen, Bogenschießen, Hüttenübernachtungen und vieles mehr.

Die Aktivitäten dauern einen bis zu drei Tage. Es können sich höchstens sechs Personen pro Veranstaltung anmelden. Wenn du möchtest, kannst du auch gemeinsam mit deinen Freund*innen mitmachen. Das Angebot ist für Teilnehmer*innen kostenlos. Begleitet werden die Walk Abouts von Mitarbeiter*innen des Z6.

WARUM SOLL ICH MITMACHEN?

Du kannst bei Aktivitäten mitmachen, die du schon immer einmal ausprobieren wolltest! Ein Walk About soll Spaß machen und kann dazu beitragen, dich selbst besser kennenzulernen. Zum Beispiel bei der Auseinandersetzung mit folgenden Themen:

- Welche Aktivitäten machen mir Spaß?
- Welche Stärken und Ressourcen habe ich?
- Wie gehe ich mit Risiken um?
- Wie erkenne ich meine persönlichen Grenzen?
- Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?
Was hilft mir, solche zu lösen?
- Welche Alternativen zum Konsum gibt es?

WER KANN SICH FÜR EIN WALK ABOUT ANMELDEN?

Du bist mindestens 15 Jahre alt und erfüllst folgende Teilnahmevoraussetzungen:

- wenn du noch nicht volljährig bist, eine Einverständniserklärung der/des Erziehungsberechtigten
- freiwillige Teilnahme
- Teilnahme an einem Vorbereitungsgespräch
- du solltest bereit sein, dich mit Themen rund um Suchtprävention auseinanderzusetzen

WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

Wenn du dich anmelden möchtest oder Fragen zum Programm und Ablauf hast, ruf an oder schreibe uns unter:

✉ walkabout@drogenarbeit6.at

☎ +43 680 12 89 712

🌐 www.drogenarbeit6.at

INFORMATION UND BERATUNG



Drogenarbeit Z6
Dreiheiligenstraße 9
6020 Innsbruck
www.drogenarbeitz6.at

ANONYM • VERTRAULICH • KOSTENLOS

Für persönliche Beratung 0699 13 14 33 16

Für Drug Checking 0699 11 86 96 76

Für Walk About 0680 12 89 712

Für MDA basecamp 0676 36 59 118

Du kannst dich auch online an uns wenden

www.onlinedrogenberatung.at

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich: Drogenarbeit Z6.

Die Drogenarbeit Z6 ist eine Einrichtung des "Verein Z6 – zur Förderung von Jugendsozial-, Jugendkultur und Jugendfreizeitarbeit", Dreiheiligenstraße 9, 6020 Innsbruck, ZVR-Zahl: 445057252



INNS'
BRUCK

= Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz